



Aikido- und Qigong-Seminar vom 17.-20.05.2024 mit **Michael Masch, 6. Dan**

Auch in diesem Jahr lade ich euch zu meinem Pfingstseminar in das beschauliche Seminarhotel Kunzehof ein (www.kunze-hof.de).

Die klare Luft in der Abgeschiedenheit der Natur sowie die Nähe zum Meer bieten uns ideale Bedingungen für ein intensives und genussreiches Üben.

Zeiten

Freitag	16:00-17:30 Uhr (Aikido)
Samstag/	7:30 - 8:30 Uhr (Qigong)
Sonntag	10:30-12:00 Uhr (Aikido)
	16:00-17:30 Uhr (Aikido)
Montag	7:30 - 8:30 Uhr (Qigong)
	10:30-12:00 Uhr (Aikido)

Kosten

	Unterbringung mit 4 Mahlzeiten / Tag + Seminargetränke (pro Person)
	390,- € Einzelzimmer
	330,- € Doppelzimmer
	225,- € ohne Übernachtung
Seminar	110,- € / 90,- € (AAG-Mitglieder)

Anmeldung

info@aikidojo-bremen.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt.
Ich freue mich auf euch!

Michael Masch

